



## **Ce poți face când vezi pe cineva că vorbește urât sau râde de un alt copil?**

1. Vorbește cu un adult care te-ar putea ajuta, cum ar fi un profesor sau un părinte.
2. Ajută copilul care este pus într-o situație dificilă.
3. Invită-l pe copilul tachinat să vă jucați împreună în altă parte.
4. Ajută copilul căruia i s-a vorbit urât sau de care s-a râs, spunându-i că nu merită să fie tratat în acest fel. Cel mai bun lucru pe care îl poți face pentru el este să îi devii prieten.
5. Spune-i copilului care vorbește urât să înceteze deoarece comportamentul său nu este amuzant, ba chiar foarte urât. Dacă îți este greu să faci asta de unul singur, roagă un prieten sau un alt copil să ți se alăture
6. Nu-i adresa cuvinte dure celui care îi vorbește urât unui alt copil, nu vei rezolva nimic. Dă-i însă de înțeles că nu-ți place ce a făcut și pleacă de lângă el.



## **Ce poți face când cineva vorbește urât sau râde de tine?**

1. Pregătește-ți o frază pe care să o poți spune în momentul în care cineva râde de tine sau vorbește urât. Ex:  
Îți mulțumesc că mi-ai spus acest lucru/ aceste lucruri.  
Mulțumesc, dar ceea ce ai spus nu este deloc amuzant.  
Îți înțeleg părerea, dar nu sunt de acord cu ce ai spus.
2. Când cineva te tachinează, stai drept, zâmbește cât poți de larg și frumos și privește-l în ochi. Mulțumește-i că ți-a împărtășit părerea lui, întoarce-te pe călcâie și pleacă.
3. Exersează împreună cu un părinte sau cu un profesor cel mai frumos zâmbet al tău și învață să adopți o poziție corectă a spatelui: Stai drept!
4. Antrenează-te: spune fraza aleasă, stai drept, zâmbește fabulos și pleacă de lângă copilul care vorbește urât fără să privești înapoi.